



TOOLBOX: 'Het nieuwe rijden'

In eerdere toolboxes over de CO₂-uitstoot hebben wij, Hans Eek Infrawerken, al eens aangegeven hoe je zelf een steentje kan bijdragen aan het terugdringen van de CO₂-uitstoot en ook geld kan besparen, uiteraard aan brandstof, maar ook aan onderhoudskosten en slijtage van je auto/bedrijfsbus.

Wij vinden het belangrijk dat we ons niet alleen in het privé leven, maar ook in het werk bewust zijn van de invloed die wij uit kunnen oefenen op het milieu. Reeds sinds de zomer van 2015 hebben we op ons bedrijfspand zonnepanelen laten aanbrengen en hebben daardoor al een significant deel van onze uitstoot als gevolg van het eigen energieverbruik teruggedrongen. Daarnaast proberen wij vanuit het bedrijf de CO₂-uitstoot o.a. te beperken door:

- Deuren dicht te houden in ruimtes waar de verwarming aan staat.
- Verwarming van de kantoorruimtes centraal te regelen.
- Grote deuren en loopdeuren in de herfst/winter zoveel mogelijk dicht te houden om de warme lucht binnen te houden.
- Afval te scheiden.
- Verlichting, computer (incl. beeldscherm en randapparatuur) en overige elektrische apparaten uitschakelen bij afwezigheid.
- Brandstofverbruik te beperken (zie onderstaande maatregelen).
- Over te stappen naar gecertificeerde groene stroom.
- 'Het nieuwe rijden' toe te passen.

Naast onze eigen bewustwording willen we ook jou graag middels deze toolbox over 'Het nieuwe rijden' informeren en daardoor meer bewust maken. Hoeveel brandstof een auto/bedrijfsbus verbruikt hangt af van het soort auto/bus waarin je rijdt én van je rijstijl. Door zuinig te rijden verbruik je minder brandstof. Daarmee voorkom je veel uitstoot van CO₂ en andere milieubelastende stoffen. Jouw rijstijl maakt dan ook veel uit voor het milieu. Lees hieronder wat je kan doen, waardoor ook jij een bijdrage kan leveren aan het verminderen van de CO₂-uitstoot.



15 tips voor het verminderen van CO₂ uitstoot

1. Maak gebruik van een *navigatiesysteem* om zo recht mogelijk op je doel af te gaan en dus geen onnodige kilometers te maken. Bij sommige navigatiesystemen kun je kiezen voor de meest efficiënte route. Bij andere systemen is de optie “kortste route” vaak het beste.
 2. Maak, indien aanwezig, gebruik van het *Start/Stop systeem*.
 3. Wees bewust van het feit dat een *koude motor* tweemaal zoveel brandstof verbruikt dan een motor die goed is opgewarmd. Daarnaast is hoge toeren maken met een koude motor slecht voor je voertuig. Om zuinig te rijden dien je dus laag in de toeren te rijden, ook als de motor nog niet is opgewarmd. Laat de motor dus niet stationair warmdraaien.
 4. Probeer zo in te *parkeren* dat je direct kunt wegrijden zonder dat je moet keren. De auto keren met koude motor direct na vertrek is meer vervuilend voor het milieu dan wanneer je dit met een warme motor doet.
 5. Kies voor *cruise control* om gelijkmatig gas te geven en een vaste snelheid aan te houden. Door minder gas te geven en minder te remmen loopt uw motor efficiënter en dus zuiniger.
 6. *Kies de juiste versnelling*. Probeer te voorkomen dat de motor van het voertuig overtoeren of ondertoeren maakt. Door op het juiste moment door te schakelen verbruikt de motor het vermogen optimaal, levert het minder kans op beschadiging van de motor en daarmee waarborgt u zuinig rijden.
 7. *Anticipeer op het verkeer*. Om zuinig te rijden en tegelijkertijd het rijcomfort te verhogen dien je vooruit te kijken in het verkeer zodat je tijdig kunt anticiperen op diverse verkeerssituaties. Hiermee voorkomt u dat je abrupt moet reageren door te remmen of gas te geven. Houd bijvoorbeeld voldoende afstand t.o.v. van je voorganger, zodat je niet steeds hoeft te remmen.
 8. *Probeer onnodig elektriciteitsgebruik te voorkomen*. Beperk het stroomverbruik in het voertuig. Hoe meer stroom de motor moet leveren, hoe meer brandstof je zult verbruiken. Schakel de airco, ventilator, grootlichten of achterrautverwarming uit als ze niet echt nodig zijn. En rijd bijvoorbeeld overdag bij goed zicht met de Daytime Running Lights in plaats van de dimlichten.
 9. *Trek langzaam op*. Door rustig op te trekken bespaart u brandstof en tegelijkertijd bespaart u op onderhoud en slijtage.
 10. *Onderhoud uw voertuig voldoende*. Door je voertuig tijdig van onderhoud te voorzien bevordert u de levensduur van het voertuig maar zorgt u ook direct voor betere motorprestaties en dat je voertuig daardoor zuinig blijft rijden.
-

11. *Controleer regelmatig de bandenspanning.* Rijden met de juiste bandenspanning is heel belangrijk. Is de spanning te laag, dan verhoog je de weerstand en zal je meer brandstof verbruiken. Rijden met winterbanden verbruikt (ongeveer 10%) extra brandstof. Controleer (als de banden koud zijn) maandelijks of de bandenspanning nog juist is en kies de bandenspanning uit het instructieboekje; de banden zullen dan bovendien langer meegaan en de grip op de weg en de veiligheid verhoogt eveneens. Verhoog de bandenspanning als je een lange rit voor de boeg hebt. Door te rijden met een te lage bandenspanning zal je brandstofverbruik tot 5% hoger liggen dan bij een juiste bandenspanning.
12. *Probeer kalm te rijden.* Bij korte ritten (tot een uur) is de tijds winst door hard rijden zeer minimaal. Blijf binnen de maximale snelheid rijden om de luchtweerstand te verlagen. Daarnaast zorgt een kalme rijstijl ervoor dat je minder hoeft te remmen en te accelereren waardoor je direct zuiniger rijdt en het minder stress oplevert. Schakel ook op tijd door naar een hogere versnelling.
13. *Airco en achterrautverwarming slim gebruiken.* Een ingeschakelde airconditioning / achterrautverwarming kan het brandstofverbruik en dus de CO₂ emissie fors verhogen. De uitstoot van schadelijke emissies kan eveneens worden verhoogd. Wil je brandstof besparen en het milieu minder belasten, schakel de airco en de achterrautverwarming dan alleen in als het echt nodig is.
14. *Korte ritten.* Rijd je telkens korte afstanden, dan wordt de motor onvoldoende opgewarmd en bereikt hij niet de ideale temperatuur. Bij korte autoritten wordt in de regel relatief veel met koude motor gereden waardoor het brandstofverbruik en dus de CO₂-uitstoot relatief hoog is en het milieu zwaarder wordt belast. Een koude motor verbruikt bijna 2 keer zoveel brandstof als een warmgedraaide motor. Pak voor de korte afstanden, indien mogelijk, vaker de fiets of combineer ritten.
15. *Haal overbodige bagage uit je auto/bedrijfsbus.* Rijd niet onnodig met bijvoorbeeld een imperial of andere accessoire (bijv. skibox). Extra bagage betekent extra luchtweerstand, extra gewicht, meer brandstofverbruik en dus een hogere CO₂-uitstoot. Voorkom dat in het voertuig nog zware spullen liggen die onnodig worden verplaatst. Hang dan ook niet langer dan nodig een aanhangwagen achteraan het voertuig.

Door rekening te houden met bovenstaande tips/maatregelen ben je op de goede weg om ook een bijdrage te leveren aan het milieu en de CO₂-reductie.

Regelmatig publiceren wij ook op onze website met betrekking tot de CO₂ Prestatieladder. Neem eens een kijkje op <https://www.eekinfra.nl/co-prestatieladder/> voor meer informatie.

